

CYSTITES INFECTIEUSES : traiter l'infection, calmer la douleur

Approvisionnement unitaire pour préparation ou mélange à commander en pharmacie

1	HE Bois de Hô - <i>Cinnamomum camphora ct linalol</i> ou Thym CT linalol - <i>Thymus vulgaris - ct linalol</i>
2	HE / Palmarosa - <i>Cymbopogon martinii var. motia</i> , à défaut Tea tree - <i>Melaleuca alternifolia</i>
3	HE / Katrafay - <i>Cedrelopsis greve</i> ou Lemongrass - <i>Cymbopogon citratus</i> ,
[4]	HE Santal jaune ou de nouvelle calédonie - <i>Santalum austrocaledonicum</i> ou Santal blanc - <i>Santalum album</i>
[5]	HE/ Basilic exotique - <i>Ocimum basilicum ssp basilicum</i> ou Estragon - <i>Artemisia dracuncululus</i>
6	Huile végétale : noyau abricot ou macadamia ou autre (olive...)
+	Oléocaps n°2 (Pranarom) ou capsules d'origan (boîtes de 30 capsules) Ou à défaut HE de Thym CT thymol - <i>Thymus vulgaris ct thymol</i> ou HE de Sarriette des montages - <i>Satureja montana</i>

[4] et [5] sont facultatifs : c'est mieux avec et on peut aussi faire sans.

MÉLANGE POUR APPLICATION LOCALE		En gouttes	En volume (pharmacie)
1	HE / Bois de Hô ou Thym CT linalol	environ 25 gouttes	2,5 ml
2	HE / Palmarosa ou Tea tree	environ 25 gouttes	2,5 ml
3	HE / Katrafay ou Lemongrass	environ 25 gouttes	2,5 ml
[4]	HE / Santal	environ 25 gouttes	2,5 ml
[5]	HE / Basilic exotique ou Estragon	environ 25 gouttes	2,5 ml
6	Huile végétale	Tripler le volume	QSP 30 ml
FLACON D'UN MINIMUM DE		20 ml	30 ml

MODE D'EMPLOI

Par voie orale

2 capsules Oléocaps n° 2 (ou Origan) en cours de repas

ou 2 gouttes de thym CT thymol ou de Sarriette des montagnes sur un support neutre à avaler ou dans un cuiller de miel à laisser fondre dans la bouche (indépendamment des repas).

– 3 fois par jour pendant 2 jours (soit 6/jour)

– puis 2 fois par jour pendant 3 ou 4 jours (soit 4 /jour)

Par voie locale

8-10 gouttes de la préparation spécifique sur le bas du ventre, masser légèrement jusqu'à pénétration complète, toutes les 2/3 heures jusqu'à amélioration sensible (maximum 6 / jour pendant 2 jours), puis, 3 fois par jour pendant 5 jours.

En l'absence d'amélioration au bout de 48/72 heures, il est préférable d'avoir recours à un antibiotique urinaire pour éviter les complications ou la chronicisation.