

## NOUVELLES FORMES DE CURCUMA (PRODUITS BREVETES)

L'ingrédient de base, l'extrait de Curcumine à 95 % (C95), sert de référence pour calculer l'augmentation de biodisponibilité.

Les produits sont validés par un ou plusieurs essais publiés.

La comparaison des formes existantes a été effectuée dans une revue publiée en 2015 : *Brad J. Douglass & Dallas L. Cloutre, Beyond Yellow Curry : Assessing Commercial Curcumin Absorption Technologies Journal of the American College of Nutrition 2015, 34(4) : 347–358*

Code	Formulation	% Curcuminoides	Biodisponibilité * annoncée (évaluée par rapport à C95)	Marque déposée	Produits utilisant l'ingrédient
MTCO	Curcuminoïdes micronisés associés à des huiles volatiles extraites par hydrodistillation du curcuma (huile tumérique).	95%	x 6	BCM95 <sup>®</sup>	Biocurcumax <sup>®</sup> Curcumactif-2 <sup>®</sup>
CPC	Curcuminoïdes associés à des phospholipides	18-20%	x 20 à 30	Meriva <sup>®</sup>	Curcumax <sup>®</sup> Pro NuCurcuma HD <sup>®</sup>
CCC	Curcuminoïdes associé à de la Gamma Cyclodextrine (proportions 1 : 2)	14%	x 45	?	
LCP	Curcuminoïdes dans des particules lipidiques obtenues à partir de des phospholipides et divers ingrédients (SLCP Technology <sup>®</sup> )	20-30%	x 65 (méthodologie contestable)	Longvida <sup>®</sup>	Optim Curcuma <sup>®</sup> Curcumin Active <sup>®</sup> Curcumind <sup>®</sup>
DNC	Nanoparticules formées à partir de Glycérine, gomme Ghatti et eau	10 %	x 27	?	
HCDC	Curcuminoïdes et antioxydants dispersés dans un transporteur de type glucide complexe	20 %	x 45	?	

Non inclus dans la publication, apparu depuis :

	Curcuminoïdes émulsionnés (avec tween 80 ?)	6%	x 185 !	Novasol <sup>®</sup>	Full Spectrum Curcumin <sup>®</sup>
--	---	----	---------	----------------------	-------------------------------------

\* La biodisponibilité inclut le % d'assimilation et de la durée de vie active avant dégradation ou élimination