

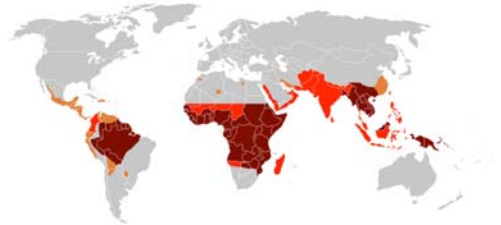


HOLOSYS
Conseil & Formation
Santé - Relations humaines

Le PALUDISME et sa prévention

Le paludisme est la maladie infectieuse la plus fréquente au monde, tout en ne survenant que dans la zone intertropicale.

Les Européens sont concernés lors d'un voyage dans les régions endémiques. Ils sont alors particulièrement exposés et doivent faire le choix de prendre ou non un traitement préventif. Ces traitements plutôt efficaces ont aussi des effets secondaires. D'où un choix parfois difficile...



L'agent infectieux et sa transmission

La maladie est transmise par la piqûre d'un moustique (l'anophèle femelle), préalablement contaminé en ayant piqué un porteur.

L'agent infectieux est un petit parasite dont il y a plusieurs espèces :

- *Plasmodium falciparum*, peut donner des formes graves, dont le neuropaludisme qui conduit au coma et à la mort dans 20% des cas.
- Les autres (*ovale*, *vivax*, *malariae*) ne présentent pas de risque mortel.



Manifestation de la maladie

La période d'incubation, c'est-à-dire le délai entre la piqûre infectante et l'apparition de la fièvre, est au minimum de 7 jours, mais elle peut être plus longue, parfois plusieurs semaines.

La maladie se manifeste par une forte fièvre, pouvant dépasser les 40 °, avec une fatigue intense, des douleurs articulaires et des perturbations digestives. Dans sa forme typique, la crise dure plusieurs heures, se calme, puis revient au bout de deux jours et il peut y avoir ainsi plusieurs cycles consécutifs.

Il n'y a pas d'immunité protectrice empêchant le retour de la maladie, mais il y a une généralement une atténuation de l'intensité des crises. La première peut donc être particulièrement violente !

Traitement

En cas de crise grave, la QUININE en intraveineuse a été jusque-là la référence, associée ou non à d'autres antipaludéens. Aujourd'hui, l'ARTEMISININE (extrait d'Artemisia) semble la meilleure solution, dont l'usage est volontairement limité pour éviter l'apparition de résistances. L'hospitalisation est donc nécessaire. Il faut alors faire confiance aux équipes médicales locales, qui connaissent bien le problème. Le séjour à l'hôpital est bref s'il n'y a pas de complications.

Prévention

Il y a trois volets à cette prévention :

1. Se protéger au mieux contre les piqûres de moustiques

pour plus d'info : [voir la monographie parue dans la Revue du Praticien](#)




2. Utiliser divers protocoles naturels (homéopathie, huile essentielles, etc.), en sachant qu'aucun n'a été évalué objectivement et ne peut apporter une garantie de protection.

3. Prendre une chimio-prophylaxie active contre le Plasmodium

- NIVAQUINE est devenue inefficace dans la plupart des contrées.

- SAVARINE (Nivaquine + Paludrine), à 18 € par mois, est plutôt bien toléré mais pas efficace partout !
À prendre tous les jours pendant le séjour et 4 semaines après le retour.

- Trois médicaments sont utilisables dans les zones de forte résistance du Plasmodium. Leurs avantages et inconvénients sont comparés dans le tableau suivant.

PRODUIT	MALARONE	LARIAM 250	DOXYPALU 100
			
Composition	Proguanil + Atovaquone	Méfloquine	Doxycycline
Cible	Plasmodium falciparum seulement	Tous les plasmodium	Tous les plasmodium
Protocole	1 cp/ jour à heure fixe à partir du début du séjour et 7 jours après le retour	1 cp/semaine début 10 jours avant le départ et fin 3 semaines après le retour	1 cp/jour à partir du début du séjour et 4 semaines après le retour
Contre-Indications	Insuffisance rénale et hépatique sévère	Dépression Troubles psychiatriques Convulsions Insuffisance hépatique	Allergie aux tétracyclines Grossesse Allaitement
Effets indésirables	Troubles digestifs Souffrance hépatique	Troubles neuropsychiques : convulsions, dépression, anxiété, agitation, confusion vertiges et tendance suicidaire	Jaunissement des dents (enfants) photosensibilisation et destruction d'une partie importante de la flore intestinale avec troubles digestifs
Complément protecteur	Desmodium ou Chardon-Marie	?	Probiotiques
Coût	Boîte de 12 : env 45 € Par mois : 110 € Pharmacie discount : 30 €/boîte soit 75 € par mois	La boîte de 8 : 47 € Par mois : 23,5 €	La boîte de 28 : 16 € Par mois : 16 € En générique Doxy100Ge 8 € la boîte

- Éviter LARIAM, trop d'effets secondaires, que ceux qui connaissent ne souhaitent à personne !
 - DOXYPALU, avec la longueur du traitement (4 semaines après le retour) qui détériore la flore intestinale et la photosensibilisation, alors qu'on va dans un pays ensoleillé, n'est pas idéal !
 - Reste MALARONE, solution la plus souvent adoptée, malgré son coût élevé. Sur une période courte et avec une protection par Desmodium, le traitement est généralement bien toléré et apporte une bonne protection contre le *Plasmodium falciparum*.
- Aucun médicament pour la prévention du paludisme n'est remboursé par la sécurité sociale !

Prendre ou non une chimio-prophylaxie ?

C'est une liberté qui laisse à chacun face à son propre choix.

- Pour un court séjour, (jusqu'à 1 mois), Malarone apporte un bon rapport bénéfices / risques.
- Pour un long séjour (> 3 mois), les effets secondaires des traitements et le risque de développement de résistances sont en faveur de ne rien prendre et accepter le risque de la maladie.
- Entre 1 et 4 mois, c'est un choix selon la position de chacun, côté peur ou côté confiance.

En l'absence de prophylaxie, prévoir un médicament avec soi, pour un traitement rapide si besoin !