



La lumière des êtres
qui ont éclairé l'humanité
continue à briller
même quand ils ne sont plus là.

Ce qui rend la mort triste
c'est le manque ressenti par ceux qui restent...

Ce qui fait grandir la vie
c'est de rester dans la vibration d'amour,
en toute circonstance.

Ce que David nous a si bien montré avant de partir...

UN DEPART SI DISCRET...

Les médias en ont bien peu parlé du décès de David Servan-Schreiber, plus intéressées par celui d'Amy Winehouse, peu de temps avant.

Une hiérarchie d'intérêt révélatrice des valeurs du monde dans lequel nous vivons !

"Je ne voudrais pas que ce qui m'arrive jette un doute sur ma méthode", disait David récemment, sachant qu'il avait cette fois peu de chances de s'en sortir. Son témoignage de fin de parcours est aussi précieux que ce qu'il nous a laissé avant, avec cette force d'amour et d'humanité qui donne encore plus de valeur à la globalité de son message.

L'évolution de toute maladie est imprévisible et va parfois à l'encontre de ce qui nous semble juste. Cela nous rappelle tout simplement qu'il y a une cohérence du monde vivant qui nous dépasse. Mais la beauté du rayonnement des êtres qui entrent dans l'acceptation de ce qui est et font leur possible pour faire toujours au mieux ne peut que nous interpeller.

Comme le suggère Philippe Presles, qui fut l'un de ses proches collaborateurs, le plus bel hommage que l'on peut rendre à David est de continuer son œuvre, en mettant à profit ses messages en matière de santé :

« Concrètement, de l'activité physique (le plus efficace des remèdes selon lui), de la vitamine D (par le soleil ou les substituts), une alimentation riche en fruits et légumes, légumineuses, céréales complètes et moins de protéines animales (pas plus d'une fois par jour), de même qu'une pratique pluriquotidienne de la cohérence cardiaque et de la méditation. Prendre le temps de se concentrer sur le présent quand il est bon, que cela soit un sourire, un concerto pour piano de Mozart ou un jus de grenade, c'est tout un art. C'est l'art d'être tout à soi, qui permet d'être si intensément tout aux autres. »

Rédaction et mise en page : Jacques B. Boislève

Abonnement à la lettre d'info : <http://www.sante-vivante.fr/newsletter/?p=subscribe>

Désabonnement : <http://www.sante-vivante.fr/newsletter/?p=unsubscribe>